

# AQUATIQUE

2022  
2023

	durée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
▼ O'START	BÉBÉS NAGEURS < 6 MOIS - 18 MOIS >	30 min			09:15		09:00
	BÉBÉS NAGEURS < 19 MOIS - 36 MOIS >	30 min			09:15		09:30
	JARDIN AQUATIQUE < AVEC PARENTS >	30 min			09:45		10:00
	RÉFLEXE AQUATIQUE	45 min			10:45 ou 14:00 ou 14:45		10:30 ou 11:15
	AQUAPHOBIE	45 min	20:15			19:15	
	INITIATION ADO	45 min			18:15		
	INITIATION ADULTE	45 min	13:00			12:15 ou 20:15	19:15
▼ O'ACADEMY	ÉVOLUTION ADO	45 min		18:15	15:15 ou 17:15		
	ÉVOLUTION ADULTE	45 min	20:15	20:15		12:15	
	PERFORMANCE ADO	45 min			16:15	17:15	
	PERFORMANCE ADULTE	45 min		20:15	13:00		20:15
▼ LE + SPORT ACCESS	MIX 1 MAX	45 min		19:15	14:15 ou 20:15		18:15
	BIENTÔT MAMAN	45 min				13:00	
▼ O'FIT	AQUAGYM DOUCEUR	45 min	18:15	07:30			
	AQUAGYM VITALITÉ	45 min	12:15	13:00 ou 17:15	19:15	11:15	12:15
	AQUAGYM PLUS	45 min			20:15	13:00	18:15
	AQUABIKE SOLO	30 min	08:00	19:15	13:15		
	AQUABIKE DUO	45 min	18:15	12:00	18:15	19:15	13:15
	AQUA PUNCH	45 min		18:15			
	AQUA RUNNING	45 min					20:15
	AQUA PALMES	45 min			19:15		
	AQUA PILATES	45 min	19:15	12:15			
	AQUA TRAMPO SOLO	30 min	13:15		12:15		19:15
	CIRCUIT AQUA FORME	45 min				20:15	
	AQUA TRAMPO DUO	45 min	19:15				
	... et aussi	O' FIT MIX	45 min			18:15	
	LOCATION AQUABIKE	30 min	14:00→17:00	11:00→12:00 14:00→17:00	14:00→17:00	11:00→12:00 14:00→17:00	
	ANNIVERSAIRE	1h					15:00

Planning sous réserve de modifications

Piscine du Carrousel - 2 cours du Parc - 21000 Dijon ☎ 03 45 58 26 68

✉ carrousel-dijon@ucpasl.com 🌐 piscinecarrousel-dijon.com 📍 Piscine du Carrousel

Piscine du Carrousel - 2 cours du Parc - 21000 DIJON - SARL LS CARROUSEL 21 - Société commerciale à responsabilité limitée au capital de 10 000 € - RCS Dijon 947 797 164 - Siret: 847 797 164 00013 - code APE: 9329Z - N° TVA intracommunautaire: FR94847797164 - Un équipement animé et géré pour le compte de Dijon métropole par LS CARROUSEL 21, filiale de l'UCPA. AFF02555

